



KOBATECH ON THE MAGAZINE TRUE STORY

KOBATECH

เราจะไม่ส่งงานไม่จบ Process และงานปน ไปยังแผนกถัดไป



Volume 1, Issue 1



ขอน้อมอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
มหิตลธิเบศร์รามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทร์ราช บรมนาถบพิตร
พระผู้เสด็จสู่สวรรคาลัยด้วยความจงรักภักดี
น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันล้นพ้นหาที่สุดมิได้
จะประทับตราตรึงอยู่ในดวงใจปวงข้าพระพุทธเจ้า
และเหล่าพสกนิกรไทยไปตราบนานเท่านาน

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน บริษัท โคบาเทค (ประเทศไทย) จำกัด
ขอน้อมถวายความอาลัยรักสูงสุดด้วยความโอบน้อม



วินัยนั้นอาจทำให้เกิดความอึดอัดลำบากใจ
 เพราะต้องฝืนกระทำ แต่เมื่อปฏิบัติไปให้ชิน
 จนรู้สึกว่าเป็นไปโดยอัตโนมัติแล้ว ก็สำเร็จผล
 ทำให้เป็นคนมีระเบียบ สามารถนำวิชาความรู้
 และความชำนาญทุกๆ ประการ ไปใช้ได้อย่างถูกต้อง
 คล่องแคล่ว สำเร็จผลเต็มเม็ดเต็มหน่วย

พระบรมราโชวาท ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตร
 แก่บัณฑิตมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช ประจำปีการศึกษา ๒๕๒๕
 ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร วันเสาร์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๒๗



สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ
 บดินทรเทพยวรางกูร

ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

“สาส์นจากผู้บริหาร”

บริษัท โคมาเทค (ประเทศไทย) จำกัด ได้ดำเนินการผลิตชิ้นส่วนรถยนต์
เพื่อจำหน่ายทั้งในและต่างประเทศ โดยได้ก่อตั้งขึ้นในประเทศไทย
เมื่อเดือนสิงหาคม ปี 2002
ใน “ดินแดนแห่งรอยยิ้ม” ได้รับการสนับสนุนจากทุกคนหลากหลายส่วน
สำหรับธุรกิจผลิตชิ้นส่วนยานยนต์ จนทำให้เรามาถึงวันนี้
กลายเป็นบริษัทที่ได้รับความไว้วางใจจากลูกค้าของเรา
สำหรับปรัชญาขององค์กรเรานั้น ก็คือ การใส่ใจ (หัวใจ)
รวมเข้าไปอยู่ในแต่ละส่วนของตัวผลิตภัณฑ์
เราจะแสวงหาและผลิตสินค้าโดยใช้ (หัวใจ) เป็นหลักสำคัญ
รวมทั้งนำประสบการณ์และผลงานที่ภูมิใจนำมาใช้
พร้อมนำเสนอคุณภาพงานที่ดีและต้นทุนที่ต่ำ
จากการร่วมใจและแก้ไขปัญหาก
เพื่อให้บริษัทก้าวหน้าไปพร้อมกับความร่วมมือของพนักงานทุกคน

เนื่องในโอกาสปีใหม่นี้
คณะผู้บริหาร ขอให้ปีใหม่นี้นำพาความสุขใหม่ๆ
เป้าหมายใหม่ๆ ความสำเร็จครั้งใหม่
และแรงบันดาลใจใหม่ๆ มาสู่พนักงานทุกคน
ขอให้ปีนี้เป็นปีที่เต็มไปด้วยความสุขและรอยยิ้ม

M. Kondo

สานต่อ ที่พ่อทำ	2		
กิจกรรมน่ารู้	5		
QCC Activity	6	ดวงชะตาราศี	13
ท้ายไลน์ ไฟแรงเฟร่อ	10	สายใยรัก	18





ร่วมมือป้องกันภัย ใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่

ชนิด A : H1N1

ทำอย่างไรจึงไม่ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่



กินร้อน

ใช้ช้อนกลาง



ล้างมือ

ใส่หน้ากาก
ป้องกัน



- 1 ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ
- 2 หลีกเลียงสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
- 3 ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้า ร่วมกับผู้อื่น
- 4 ไม่ควรคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่
- 5 รักษาสุขภาพให้แข็งแรงด้วยการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ดื่มน้ำมากๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

เมื่อป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่ควรทำอย่างไร



- 1 หากมีไข้ภายใน 7 วัน หลังเดินทางกลับจากประเทศที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ให้รีบพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง
- 2 ควรหยุดเรียน หยุดทำงาน นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และดื่มน้ำมากๆ
- 3 หลีกเลียงการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้ของร่วมกับผู้อื่น
- 4 สวมหน้ากากอนามัย เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น หรือใช้ผ้ากระดาษทิชชูปิดปากและจมูกทุกครั้งที่ไอ จาม





ป้าจี้ครับ..อยากรู้จังว่า "กิจกรรม QCC คืออะไร?? เราทำไปเพื่ออะไร??ครับ" ผมไม่เข้าใจ!!

กิจกรรมหน้ารู้..ป้าจี้กับเซี่ยพี

หลายๆคน สงสัยกับกิจกรรม QCC คืออะไร วันนี้ป้าจี้เลยมาไขข้อข้องใจให้กระจ่างใสเหมือนใช้ครีมผสมสารสเตอรอย ว่าแท้จริงแล้ว... กิจกรรม QCC คืออะไร??

QCC เป็นกิจกรรมกลุ่มที่ต้องมีความร่วมมือร่วมใจในการทำงาน หรือสร้างผลงานตามเป้าหมายซึ่งประกอบด้วยหัวหน้างาน พนักงาน วิธีการทำงาน เครื่องจักร เครื่องใช้ ระเบียบกฎเกณฑ์ และอื่นๆและยังเป็นกิจกรรมที่สร้างความร่วมมือร่วมใจในการสร้างผลงานให้ได้คุณภาพตามเป้าหมาย โดยการค้นหาจุดอ่อน และหาสาเหตุแห่งปัญหา

แล้วระดมปัญญาแก้ไขปรับปรุงและวางแผนคุณภาพอย่างเป็นระบบและต้องการให้พนักงานในระดับหัวหน้าและพนักงานทั่วไป มีความสำนึก 4 ประการ คือ

1. การมีส่วนร่วมในการบริหารงาน (Participated by Every - one)
2. การทำงานร่วมกันเป็นทีมอย่างมีระบบ (Teamwork Consciousness)
3. การรู้จักแก้ปัญหาเฉพาะหน้าด้วยตนเอง (Problem Consciousness)
4. การรู้จักปรับปรุงด้วยตนเอง (Improvement Consciousness)

ฉะนั้น การจัดการงานโดยระบบควบคุมคุณภาพหรือกลุ่มคุณภาพ นอกจากให้สมาชิกที่ร่วมกลุ่มได้มีจิตสำนึกใน 4 ประการข้างต้นแล้ว ยังต้องอาศัยหลักการของวัฏจักรเดมมิง (Deming Cycle) ในการดำเนินงาน ซึ่งประกอบด้วย 4 ขั้นตอนด้วยกัน คือ

1. การวางแผน (Plan : P)
2. การปฏิบัติ (Do : D)
3. การตรวจสอบ (Check : C)
4. การแก้ไขปรับปรุง (Action : A)

"สรุปง่ายๆ...คือ QCC เป็นการควบคุมคุณภาพด้วยกิจกรรมกลุ่ม เพื่อให้ทุกคนในองค์กรทำงานอย่างเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และช่วยกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นอย่างเป็นระบบ"



รวมภาพกิจกรรม QCC ของปี 2016 รอบคัดเลือก

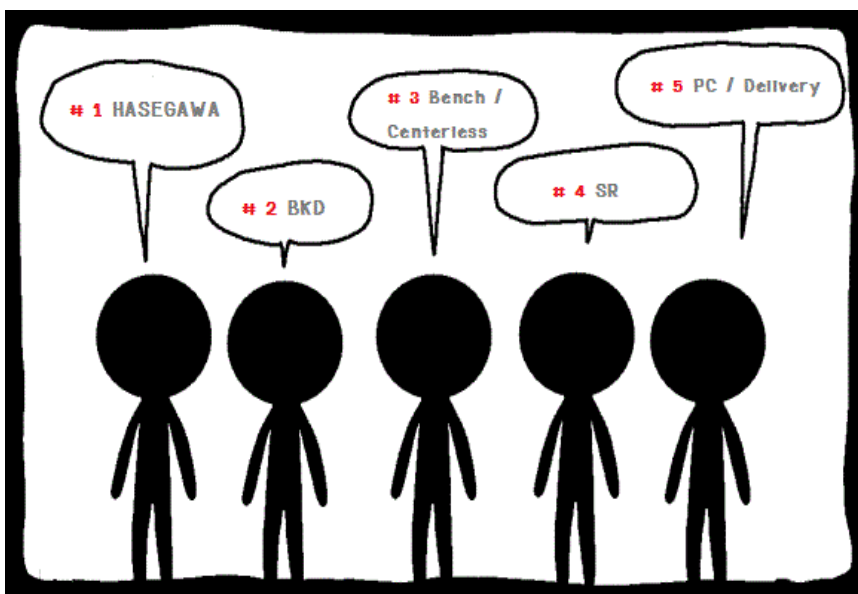


สถิติแผนกที่หยุดงานมากที่สุด 5 แผนก ประจำปี 2016

“สวัสดีค่ะ พนักงานที่น่ารักทุกคน วันนี้เจ้สายสวรรค์ก็อยากให้น้องๆแต่ละแผนกได้เห็นข้อมูลการทำงานของแต่ละแผนกตัวเองว่าเป็นอย่างไรกันบ้าง ว่าแผนกไหนที่หยุดงานเยอะที่สุดและติดอันดับ 1 ใน 5 อันดับแรก แต่ๆๆๆ อย่าตีใจกันนะคะ เรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องปกติ เจ้สายสวรรค์อยากให้น้องๆทุกคนมาทำงานกันให้เป็นปกติในทุกๆวัน แต่ถ้ามีเหตุจำเป็น ไม่สบาย มีธุระจำเป็นอันนี้ก็เข้าใจค่ะ แต่ต้องลาให้ถูกระเบียบด้วยนะคะ ซึ่งถ้าเป็นไปได้ก็ไม่อยากให้หยุดงานกัน เพราะยิ่งเรามาทำงานกันเยอะเท่าไร ปริมาณงาน เราก็ยิ่งได้มากขึ้น และยิ่งผลิตชิ้นงานได้มีคุณภาพมากเท่าไร บริษัทก็จะมียุติและผลกำไรตามมา นั่นก็จะส่งผลให้เรามีรายรับเพิ่มมากขึ้นตามไปด้วย ดังนั้นเรามาช่วยกันลดสถิติการหยุดงานกันนะคะ”

ตั้งแต่ 1 มกราคม - 31 ตุลาคม 2559

No.	section	Total %
1	PROCESS 2 LINE 1	42.3
2	BKD REWORK	39.15
3	PROCESS 2 LINE 2	12.06
4	PROCESS 1 LINE 5	10.94
5	PC	7.19
6	PROCESS 1 LINE 1	6.57
7	STORE	4.12
8	QA	2.84
9	ADMINISTRATION	2.2
10	MAINTENANCE	1.01
11	PROCESS 2 LINE 3	0.78
12	PROCESS 1 LINE 4	0.73
13	PROCESS 1 LINE 2	0.66
14	PROCESS 1 LINE 3	0.38
15	DEVELOPMENT SYSTEM / TRAINING	0.02

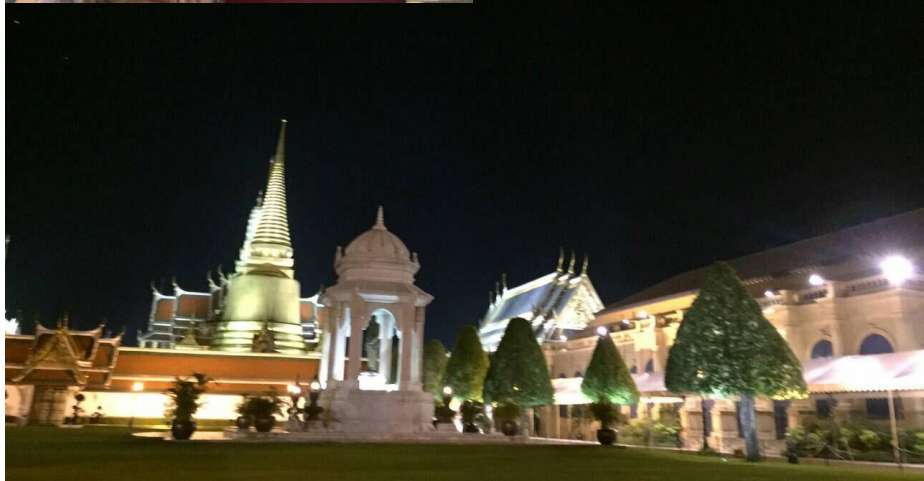


ท้ายนี้ เจ้สายสวรรค์ก็ขอให้ทุกคนตั้งใจทำงานร่วมมือร่วมใจกันพัฒนาองค์กรและทำให้บริษัท โคบายเทคของเราเป็นบริษัทผู้ผลิตชิ้นส่วนรถยนต์ที่มีคุณภาพที่สุดคนละ

เป้าหมายต้องไม่เกิน 1%

	อันตราย
	ไม่บรรลุเป้าหมาย
	บรรลุเป้าหมาย

ร่วมถวายสักการะพระบรมศพรัชกาลที่ ๙



อร่อยต้องลอง "ไข่ต้มใส่หมูสับ" เมนูไข่โอเดียอาหารน่านาน

เปิดครัวเซฟว้อย

เรามักจะเคยได้ยินหลายๆ คนมักพูดว่าทำอาหารเป็นเฉพาะสารพัดเมนูไข่ นานาชนิดที่คนทั่วไปทำได้ แต่วันนี้เราเลยขอหยิบยกอีกหนึ่ง "โอเดียเมนูไข่ที่ดัดแปลงจาก "ไข่ต้ม" ธรรมดาให้เป็นจานพิเศษนั่นคือ "ไข่ต้มใส่หมูสับ" แล้วยังขั้นตอนวิธีการทำแสนจะง่ายรวดเร็ว แถมไม่ต้องใช้ทักษะการทำอาหารอะไรมากมาย! มาฝากคำแนะนำใจไข่ใหม่ละค่ะ งั้นเราไปเริ่มทำเมนูพิเศษจากไข่ต้มกันเลย

ส่วนผสม

- 1.ไข่ต้ม
- 2.หมูสับ
- 3.เครื่องแต่งหน้า เช่น แครอท แห้ว หรือต้นหอม



โอเดียอาหารง่ายๆ!! จากเมนูไข่ต้มอาหารยอดฮิตที่สามารถนำมาดัดแปลงให้เป็นเมนูอันเลิศค่า ด้วยการใส่ไส้หมูสับลงไป มาพร้อมวิธีขั้นตอนการทำอันแสนง่ายดังนี้



วิธีทำ

- 1.ต้มไข่ไก่ให้สุก แล้วจึงปอกเปลือกออก ผ่าไข่ต้มออกเป็น 2 ซีก ใช้แต่ไข่ขาว
- 2.เตรียมหมูสับให้พร้อม นำหมูสับใส่ลงในไข่ต้ม โดยใส่หมูสับให้เต็มช่องไข่แดง
- 3.จากนั้นจึงนำไป ใส่หม้อนึ่ง เพื่อให้หมูสับข้างในของไข่ต้มสุก
- 4.เตรียมเครื่องแต่งหน้าของไข่ต้มให้พร้อม โดนหันเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปทอดให้สุก
- 5.เมื่อได้เครื่องแต่งหน้าของไข่ต้มเรียบร้อยแล้ว นำไปโรยลงบนไข่ต้มที่นำออกมาจากหม้อนึ่งร้อนๆ
- 6.เพียงเท่านี้คุณก็จะได้เมนูไข่ต้ม ใส่หมูสับ แล้วค่ะ

ง่ายมากๆ เลย....ใช่มี๊ยะค่ะ สำหรับเมนูไข่ต้มใส่หมูสับที่เซฟว้อยเอามาฝากกันในวันนี้

ครั้งหน้าจะมีเมนูง่ายๆ อะไรมาให้พี่น้องชาวโคบาเทคได้ทำกันอีก ต้องติดตามนะค่ะ

สำหรับฉบับนี้ เซฟว้อยต้อง กล่าวคำว่า "บายๆ ค่ะ"



ขอบคุณเครดิต : <http://social.tnews.co.th/>

ท้ายไลน์ ...ไฟแรงเฟร่อ เขียนโดยผู้พันตึ่ง



"สวัสดีครับ ฉบับนี้เป็นฉบับแรกที่พบกกันที่ท้ายไลน์กับผู้พัน ช่างนี้มิพนักงานสอบลามเกี่ยวกับเครื่องมือวัดเป็นจำนวนมาก เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้กับพนักงานเรื่องการใช้เครื่องมือวัด การอ่านค่าฉาววัด ข้อควรระวังและวิธีการวัดซิงงานในกระบวนการผลิตที่ถูกต้องผมจึงขอแนะนำเครื่องมือวัดในโคบาเทคให้ทุกท่านรู้จักกันนะครับ งันมาเริ่มเรียนรู้เกี่ยวกับหน่วยการวัดก่อนเลยครับ...Let's go"

หน่วยการวัด		
1 μm (ไมครอน)	=0.001	mm. (มิลลิเมตร)
10 μm (ไมครอน)	=0.010	mm. (มิลลิเมตร)
100 μm (ไมครอน)	=0.100	mm. (มิลลิเมตร)
1000 μm (ไมครอน)	=1.00	mm. (มิลลิเมตร)
10 mm.	=1.00	Cm. (มิลลิเมตร)



ก่อนจะวัดงานแต่ละชิ้น เราต้องเรียนรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการวัดกันก่อนครับ..

"เราจะไม่ส่งงานไม่จบ
Process และงานปนไปยังแผนกถัดไป"

ความหมายของการวัด (MEASURE) คือ กิจกรรมการตรวจสอบคุณภาพซิงงานที่แสดงค่าปริมาณการวัดเป็นแบบตัวเลขแล้วเปรียบเทียบกับมาตรฐาน หรือขนาดที่กำหนดการตรวจสอบ (INSPECTION) เป็นกระบวนการตัดสินใจซิงงานหรือผลิตภัณฑ์ว่าครบถ้วนตามมาตรฐานที่กำหนด

การทดสอบ (TESTING) เป็นกระบวนการที่ใช้พิจารณาความสามารถของผลิตภัณฑ์ว่าตรงตามความต้องการที่กำหนดหรือไม่ โดยความต้องการขึ้นอยู่กับลักษณะทางกายภาพเคมีสิ่งแวดลอมหรือเงื่อนไขในการปฏิบัติงาน

ค่าความคลาดเคลื่อน (TOLERANCE) ในการผลิตซิงงานให้มีความเสถียร 0 นั้นเป็นไปได้ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการกำหนดขนาดค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้ภายในขอบเขตของฟังก์ชันที่มีความสมบูรณ์ ในหน้าที่ของมาตรฐานนั้นๆ ของซิงงาน



เครื่องมือวัดพื้นฐานที่พนักงานโคบาเทคใช้กันเป็นประจำ!! คือ?

หลังจากที่รู้เกี่ยวกับหน่วยการวัดและความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการวัด
ต่อมาผมจะมาแนะนำเครื่องมือวัดใน โคบาเทค ที่พีน้องๆบางคนอาจจะคุ้นเคยและเคยเห็นเครื่องมือเหล่านี้ในไลน์การผลิต แต่หลายๆคนอาจจะใช้

เครื่องมือเหล่านี้ ผิดวิธีหรือผิดประเภทและเครื่องมือเหล่านี้เรียกว่าอะไรกันบ้าง...
ฉบับนี้ขอแนะนำเครื่องมือหลักๆก่อนนะครับ ได้แก่ Vernier Digital และ Micrometer



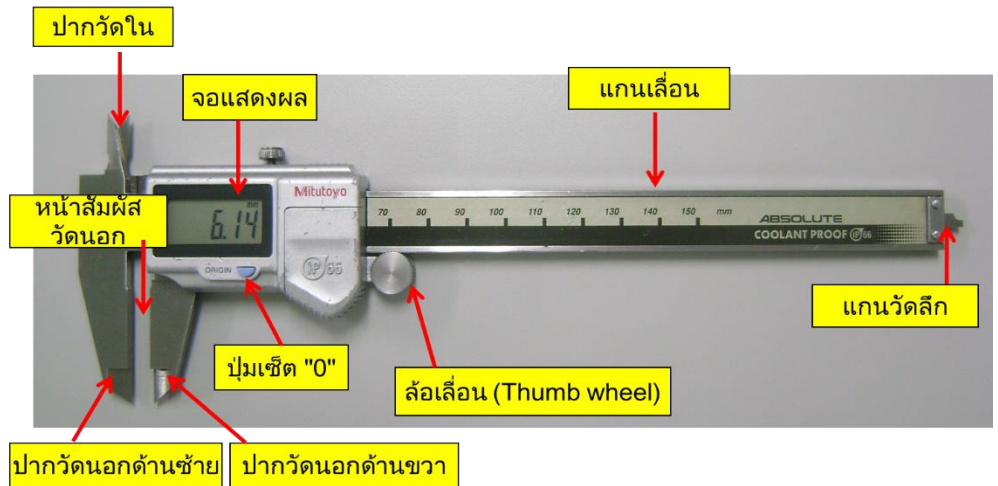
Vernier Digital



เครื่องมือวัดชนิด Vernier Digital ใช้วัดค่าความหนาและความลึกของงาน โดยการอ่านค่าการวัดจากจอแสดงผลที่เป็นระบบดิจิทัล



" ก่อนจะทำการวัดงานทุกครั้งต้องทำความสะอาดไม่ให้มีคราบน้ำมันหรือฝุ่นละอองเกาะที่ตัวเครื่องมือวัด เพื่อป้องกันการวัดค่างานคลาดเคลื่อน "



ข้อควรระวังในการวัด :

ต้องดู DRAWING ให้แน่นอนก่อน จำเป็นต้องตรวจสอบขนาดและค่าความคลาดเคลื่อนของตำแหน่งการวัด โดยรักษาความสม่ำเสมอของการวัดที่กำหนดไว้ในเอกสารมาตรฐานการ

ทำงานอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะหลังจากที่ซ่อมเครื่องจักรหรือหลังเปลี่ยน Jig Tool ต้องระวังเศษขี้กิ้ง ครีป และอนุหภูมิที่เป็นอุปสรรคของการวัด

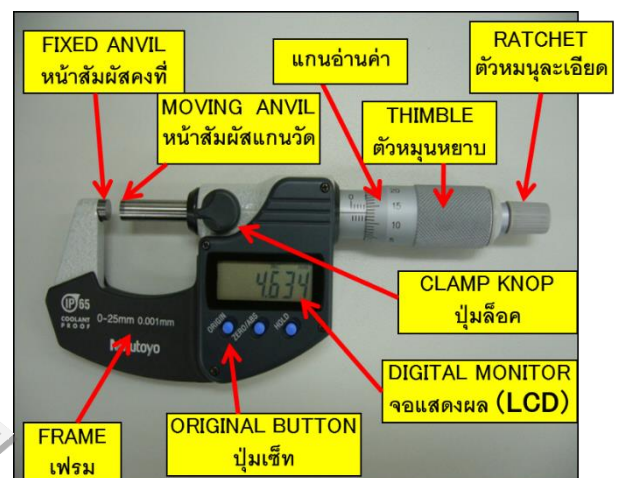


" อย่าลืม ตรวจสอบเครื่องมือวัดก่อน-หลัง การใช้ทุกครั้งนะครับ "



เครื่องมือวัดชนิด Micrometer ใช้วัดค่าความหนาและความลึกของงาน โดยการอ่านค่าการวัดจากจอแสดงผลที่เป็นระบบดิจิทัล

Micrometer



มนุษย์เงินเดือน

อะไร ลดหย่อนภาษีได้บ้าง



หักค่าใช้จ่าย 40% ของเงินเดือนทั้งหมด ในปีนั้น แต่ไม่เกิน 60,000 บาท	หักลดหย่อน ค่าใช้จ่ายส่วนตัว 30,000 บาท	คู่สมรสไม่มีรายได้ ลดหย่อนได้ 30,000 บาท	บุตร ไม่เกิน 3 คน คนละ 15,000 บาท ศึกษาในประเทศ ได้เพิ่มอีกคนละ 2,000 บาท
ค่าเลี้ยงดู บิดามารดา อายุมากกว่า 60 ปี และ รายได้ไม่เกิน 30,000 บาท ลดหย่อนได้ คนละ 30,000 บาท	เบี้ยประกันชีวิต ลดหย่อนได้ไม่เกิน 100,000 บาท	ค่าเลี้ยงดูบุคคล ทุพพลภาพ ลดหย่อนได้ไม่เกิน 60,000 บาท	เบี้ยประกันสุขภาพ บิดามารดา รายได้ไม่เกิน 30,000 บาท ลดหย่อนได้คนละ 15,000 บาท
	ค่าเบี้ยประกันชีวิต คู่สมรสไม่มีรายได้ ลดหย่อนได้ไม่เกิน 10,000 บาท	คู่สมรสมีรายได้ ลดหย่อนได้สูงสุด 100,000 บาท	ลดหย่อนท่องเที่ยว ภายในประเทศ สูงสุด 15,000 บาท
เงินสะสม กบข. ลดหย่อนได้ไม่เกิน 500,000 บาท	เงินสะสม กองทุน สรรองเลี้ยงชีพ ลดหย่อนได้ไม่เกิน 500,000 บาท	RMF ลดหย่อนได้ 15% ของรายได้ แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	ค่าเบี้ยประกัน แบบบำนาญ ลดหย่อนได้ 15% ของรายได้ แต่ไม่เกิน 200,000 บาท
LTF ลดหย่อนได้ 15% ของรายได้ แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	ค่าประกันสังคม ลดหย่อนได้ไม่เกิน 9,000 บาท	ดอกเบี้ยเงินกู้ เพื่อซื้อที่อยู่อาศัย ลดหย่อนได้ไม่เกิน 100,000 บาท	รวมกันแล้ว สูงสุด ต้องไม่เกิน 500,000 บาท
เงินบริจาคเพื่อการศึกษา ลดหย่อนได้ 2 เท่า ของ จำนวนเงินที่บริจาค แต่ไม่เกิน 10% ของเงินได้พึงประเมิน ที่หักค่าใช้จ่ายและค่าลดหย่อนอื่นๆ ที่กล่าวมาทั้งหมด	เงินบริจาคเพื่อสาธารณประโยชน์ ลดหย่อนได้ตามจำนวนเงินที่บริจาคจริง แต่ไม่เกิน 10% ของเงินได้พึงประเมินที่หักค่าใช้จ่าย ค่าลดหย่อน และเงินบริจาค เพื่อการศึกษาที่กล่าวมาทั้งหมด		

ดวงชะตาราศี รายปี 2017....กับเทพธิดาพยากรณ์

ราศีเมษ 13 เม.ย.-13 พ.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีเมษ คุณมีสิ่งดีๆ เกี่ยวกับด้านการงานเข้ามาและทางด้านการงานที่ดีเริ่มความหวังที่จะได้รับสิ่งใหม่ๆ ในด้านการงาน จะได้มิตรที่ดีในด้านการงานไปติดต่อในช่วงแรกขอต้นปี ธุรกิจจะดำเนินไปอย่างเชื่องช้า แต่จะดีขึ้นมากในระยะปลายๆ เดือนมกราคม หากคุณจะเจรจาต่อรองหรือรอการทางสัญญาการลงนามต่าง ๆ ปลายเดือนจะเป็นช่วงที่ดีที่สุดทางด้านการเงินจะมีโชคดีในการทำการค้าได้อย่างมากมาย อาจจะได้รับเงินพิเศษที่คาดไม่ถึงในช่วงนี้ด้วยค่ะ

ราศีเมถุน 14 มิ.ย. - 14 ก.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีเมถุน คุณจะมีการได้รับข่าวความสำเร็จบางอย่างเกี่ยวกับการงานที่คุณรอคอยข่าวอยู่ เป็นข่าวดีแน่นอนค่ะ จะได้รับความช่วยเหลือที่ดีจากผู้ใหญ่ หากคุณทำงานที่เกี่ยวข้องกับด้านความงามหรืองานที่ต้องไปเกี่ยวข้องกับสตรีเพศแล้วละก็ช่วงนี้ได้ผลงานดีเยี่ยมเลยละค่ะ จะได้รับการแต่งตั้งให้เป็นตัวแทนในการทำงานเกี่ยวกับคนต่างชาติ อาจจะได้เดินทางไปยังต่างถิ่นต่างแดน ได้ประสบการณ์แปลกใหม่ทำให้คุณเบิกบานมากค่ะ ทางด้านการเงินของคุณจะมีรายรับที่ดีเข้ามา คุณที่รอคอยข่าวเกี่ยวกับการขอเครดิตจะได้ในช่วงนี้ค่ะ

ราศีสิงห์ 17ส.ค.-16ก.ย.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีสิงห์ จะต้องรอบคอบให้มากๆ ในด้านเอกสาร หากคุณทำงานที่ต้องติดต่อกับลูกค้ามากมาย ในช่วงนี้ก็ยังเห็นค่อนหมื่นเป็นเศษ แต่ถือว่าเป็นเกณฑ์ที่ดีมีงานทำล้นมือ มีเกณฑ์ว่าจะได้เปลี่ยนงาน หรือสายงาน ที่ทำอยู่จะมีเรื่องให้ต้องรับผิดชอบมากขึ้น เป็นปีที่จะได้ใช้ความสามารถที่มีมาหรือประสบการณ์ที่สะสมมา ในการทำงานเพื่อให้ประสบความสำเร็จที่มุ่งหวังนะคะ ได้รับความสำเร็จในเรื่องงานอย่างแน่นอน ทางด้านการเงินของคุณก็จะเริ่มดีขึ้นแต่ยังไม่ดีทีเดียว ที่เคยติดขัดไม่คล่องตัวจะเริ่มคล่องตัวมากกว่าแต่ก่อน ที่ผ่านมามาก

ความรัก ความรักในช่วงนี้มีเกณฑ์ดีคนโสดจะได้มีมิตรภาพใหม่ที่ค่อนข้างดี ขอให้คุณเชื่อมั่นในพลังของใจของคุณเอง สำหรับคนมีคู่แล้ว ขอให้คุณพยายามหลีกเลี่ยงความยุ่งเหยิงทางอารมณ์ของคุณให้ตึงเครียด ไม่เช่นนั้นอาจจะก่อให้เกิดความยุ่งยากกับคนรักได้โดยที่เค้าไม่รู้เรื่องด้วยเลยละ ในช่วงนี้คุณจะมีคู่รักสับสนทางอารมณ์เอาซะมาก ไม่รู้ว่าตัวเองต้องการอะไรกันแน่ ทำให้คนรักเอาใจไม่ถูกกันไปเลยละ

ความรัก ทางด้านความรักของคุณ ที่มีเจ้าของแล้วมีความสุขอบอุ่นดีมากค่ะ จะมีการลงทุน ลงแรงร่วมใจกันทำธุรกิจ มีเกณฑ์ที่ดีๆ สำหรับคนโสดจะมีข่าวดีเกี่ยวกับเพื่อนใหม่ ที่เป็นผู้ใหญ่ อายุมากกว่า ทำงานหน้าที่มั่นคงมาชอบพอความรักของคุณจะก้าวหน้าอย่างรวดเร็วค่ะ

ความรัก สำหรับคนมีเจ้าของแล้วจะต้องระวังปัญหาคนรักมีเกณฑ์นอกใจนอกทางให้ตี ระวังการทะเลาะเบาะแว้งกับคนรัก ขอให้คุณใจเย็น ๆ ไว้อย่าว่าวาม สำหรับคนโสดจะมีเกณฑ์ได้พบรักกับคนมีเจ้าของเข้าให้อย่างจริงจัง จะไปกันได้หรือไม้อยู่ที่การตัดสินใจของคุณเองนะคะ

ราศีพฤษภ 14 พ.ค.-13 มิ.ย.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีพฤษภ ช่วงนี้คุณมีเกณฑ์เด่นมากในเรื่องของการเปลี่ยนแปลงใด ๆ ก็ต้องรอคอยกันไปก่อน ยังไม่มีเค้าว่าจะเกิดขึ้นในเร็ววันนี้ ขอให้คุณใจเย็นๆ แต่อย่างไรก็แล้วแต่ในต้นปีนี้จะความสำเร็จที่เกิดจากความอดทนผลงานก็จะเพิ่มขึ้น หลังจากที่ใช้เวลาพยายามอย่างหนัก คุณจะได้รับความแนะนำหรือได้ปรึกษาหารือกับผู้รอบรู้ หรือผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านที่คุณกำลังมีปัญหาก็แก้ไม่ตกค่ะ ทางด้านการเงินของคุณดีมาก คุณจะได้รับเงินก้อนหนึ่งจาก

ราศีกรกฎ 15 ก.ค. - 14 ส.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีกรกฎ คุณจะมีความรู้สึกดีเกี่ยวกับ การสะดวกของเส้นทางทางการทำธุรกิจการงานของคุณที่กำลังจะไปได้สวย แต่กลับเกิดเหตุพลิกผันบางประการ เพื่อนร่วมงานเกิดความเลื่อมศรัทธาในตัวคุณ มีเรื่องเสียชื่อเสียง ซึ่งอาจจะเกิดจากการกระทำของคุณเอง หรือมีคนกลั่นแกล้ง เป็นช่วงเดือนที่แย่มากๆ ไปทำบุญสะเดาะเคราะห์นะคะ จะได้ผ่อนหนักให้เป็นเบาได้บ้างค่ะ ทางด้านการเงินมีผู้ทางการเงินเสียรายได้ที่น่าจะได้รับ ทำให้การวางแผนทางการเงินเกิดติดขัดได้ค่ะ

ราศีกันย์ 17ก.ย.-16ต.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีกันย์คุณจะต้องตัดสินใจเปลี่ยนแปลงทุกสิ่งทุกอย่างโดยใช้วิจารณญาณ ใช้ความรอบคอบ แก้ปัญหาต่างๆ ที่มีมาให้หมดสิ้น หากคุณมีการฟ้องร้องทางด้านกฎหมาย หรือคดีความต่างๆ จะได้รับชัยชนะ ห้ามค้าประกันคนเร่ของเงินและเอกสารต่างๆ จะมีปัญหาในตอนหลังได้ ทางด้านการเงินรายจ่ายมีอยู่รอบตัว กระเป๋าเงินกลางเพราะรายจ่ายมากกว่ารายรับ แต่ก็จะมีรายได้เข้ามาให้หันจ่ายไม่ต้องวิตก

การทำงานที่ดี และมีมากพอที่จะจับจ่ายเพื่อซื้อของที่คุณต้องการได้ค่ะ

ความรัก สำหรับคนที่มีคนรู้ใจแล้วคุณจะได้รับความสุขเป็นอย่างมาก จะมีข่าวดีที่เป็นมงคล หรืออาจจะได้รับข่าวดีของเพื่อน ๆ เกี่ยวกับงานหมั้น งานแต่ง สรุปแล้วมีเกณฑ์ดีค่ะ สำหรับคนโสดจะได้พบมิตรใหม่จากการทำงาน หรือการแนะนำของผู้ใหญ่ คุณจะรู้สึกมีความอบอุ่นใจเป็นพิเศษนะคะ อาจจะใช้คำว่ารักนี้หรือคอยก็ได้ค่ะ

ความรัก ทางด้านความรักของคุณ สำหรับคนมีคู่แล้วส่วนใหญ่จะได้รับความรักความอบอุ่นจากคนรักเป็นอย่างดี สำหรับคนโสดตอนนี้เป็นช่วงของความสุภาพเรียบร้อยๆ ใครๆ จะได้คนรักที่ถูกต้อง ความจริงจะปรากฏในไม่ช้าแน่แล้วค่ะ

ความรัก คุณที่มีคนรู้ใจแล้วจะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านความสัมพันธ์ไปในทิศทางที่ดีขึ้น จะได้เดินทางไปท่องเที่ยวด้วยกัน บ่อยขึ้นจากที่หน้าที่การงานทำให้ไม่ค่อยมีเวลา แต่ในช่วงนี้จะกลับมามีความสุขกันดังเดิม คนที่ยังโสดจะได้พบมิตรต่างเพศ ที่มีคุณสมบัติเป็นผู้ใหญ่ อบอุ่นมีอยู่ใกล้ เห็นหน้าเป็นคลังใจ มีความสุขดี ดีใจด้วยนะคะ

ดวงชะตาราศี รายปี 2017....กับเทพพยากรณ์

ราศีตุลย์ 17 ต.ค.-15 พ.ย.

การงานการเงิน ทางด้านการงานอาจมีปัญหามาจากประการที่ต้องรีบแก้ไขอาจจะเกิดจากตัวคุณเอง หรือผู้ร่วมงานเป็นคนก่อให้เกิดใจเย็นๆ คุณต้องใช้ความเพียรพยายามอย่างมากในหลายรูปแบบ ถึงจะพบกับความสำเร็จสมหวัง หากคุณรอนานไ่ม่ยังคงต้องรอไปก่อนนะค่ะ แต่ถึงอย่างไ้สิ่งที่คุณคาดหวังไว้เกี่ยวกับการงานจะเกิดขึ้นอย่างแน่นอนแต่ช้าหน่อยค่ะ

ทางการเงิน จะมีความยุ่งยากเช่นกันค่ะ มีเกณฑ์ล่าช้าในเรื่องของการเงินที่หวังไว้ มีแต่ทางใช้จ่ายออกไป ขอให้คุณระมัดระวังการใช้จ่ายไว้บ้างนะค่ะจะได้ไม่เกิดการติดขัดมากไปกว่านี้ค่ะ

ความรัก ทางด้านความรักสำหรับคนโสดจะพบมิตรต่างเพศ แต่คุณยังไม่พร้อมที่จะมีพันธะ หรือเกี่ยวข้องอย่างเต็มที่กับความสัมพันธ์ใหม่เพราะคุณอาจจะมีความกังวล หรือไม่แน่ใจสำหรับคนมีเจ้าของแล้วคุณจะมีความสุขอย่างมากกับคนรักชาวดีที่ทุกคนรอคอยจากคุณกำลังส่อเค้าเป็นรูปเป็นร่างแล้วค่ะ

ราศีพิจิก 16 พ.ย.-15 ธ.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีพิจิกเกณฑ์ยุ่งยากให้ระวังคนคิดไม่ดีเกี่ยวกับงานที่คุณมุ่งหวังการประสบความสำเร็จ จะมีการติดขัดแบบไม่น่าจะเป็น ขอให้คุณเข้าหาผู้ใหญ่ที่มีอำนาจเหนือกว่าไว้ จะได้รับผลดีมากกว่าการตัดสินใจทำอะไรด้วยตนเองค่ะ หากคุณลงทุนทำธุรกิจกับเพื่อนให้ระวังการคดโกงที่อาจจะเกิดขึ้น โดยไม่คาดคิดมาก่อนว่าจะทำกันได้ค่ะ ทางด้านการเงินคุณมีเกณฑ์ดีในด้านรายรับ หาง่ายจ่ายคล่องไม่มีเหลือเก็บเลยคะ

ความรัก ความรักของคุณสำหรับคนที่มีความรักแล้ว มีความมั่นคงดีมีความรักความจริงใจให้กันเป็นอย่างมาก คนโสดจะได้พบรักแท้ในเร็ววันนี้อย่างแน่นอน และคุณจะได้รับข่าวสารจากคนที่คุณรอคอยในเร็ว ๆ นี้ด้วยคะ

ราศีธนู 16 ธ.ค.-13 ม.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีธนู คุณจะดีขึ้นกว่าเดิมแน่ๆ จะมีการเริ่มต้นในกิจการงานใหม่ๆ หรือได้งานทำใหม่ จะได้รับความช่วยเหลือจากผู้มีอำนาจโดยตรงของสายงานที่คุณทำอยู่ ขอให้คุณมีความเชื่อมั่นในตัวเองให้มากขึ้น หากการงานของคุณเกี่ยวกับความสวยงาม หรืองานด้านผู้หญิงจะมีความสำเร็จมากเป็นพิเศษในช่วงนี้ ทางด้านการเงินขอให้คุณเลิกกังวลใจเกี่ยวกับเรื่องเงินๆทองๆ ได้แล้วนะค่ะ คุณจะได้เงินจากงานที่ทำในระยะยาวเงินทองได้ตามเป้าหมายทุกประการคะ

ความรัก ทางด้านความรักคนโสดต้องร้องเพลงรอไปก่อนนะค่ะ ถึงมีใครเข้ามาก็ไม่จริงใจจริงจังอะไรมากนัก ใจเย็นๆนะค่ะ สำหรับคนที่มีความรู้ใจอยู่ข้างๆจะเสียความรู้สึกเป็นอย่างมากกับคนรู้ใจ จะมีเรื่องน่าสะเทือนใจอย่างมาก คุณอาจจะจับผิดบางอย่างได้ ทำให้คุณต้องคิดพิจารณาในตัวของคนรักเป็นอย่างมาก ในบางรายอาจจะหันหลังให้กับความรักกันไปเลยคะ

ราศีมังกร 14 ม.ค.-12 ก.พ.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีมังกรจะมีการวางรูปแบบ การวางแผนงานที่ดี และมีพื้นฐานความสำเร็จที่แน่นอนถาวร เกิดจากความรอบคอบของคุณเอง จะมีผู้ใหญ่ใจดีเป็นผู้ช่วย อายุแก่กว่ามาช่วยเหลือคุณให้ประสบความสำเร็จให้มีสถานภาพทางการเงินดีขึ้น หรือจะมีการเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตใหม่ที่ดีกว่าเดิม จะได้เข้าไปเกี่ยวข้องกับชาวต่างชาติ ต่างภาษา การเดินทางไปต่างประเทศ หรือมีการลงทุนการค้าร่วมกันก็เป็นได้ ทางด้านการเงินจะมีหลากหลายฐานะทางการเงินมั่นคง มีทุกสิ่งอย่างที่ปรารถนา

ความรัก สำหรับคนที่ยังโสดคุณมีเกณฑ์พบรักกับมิตรต่างเพศอย่างหลงใหลเสน่ห์หาเป็นอย่างมากอย่าใจร้อนนะค่ะ เพราะเค้าอาจจะไม่ได้มีคุณคนเดียวคะ สำหรับคนที่มีความรู้ใจอยู่แล้วมีความสุขอย่างมาก อาจจะมีการเดินทางไกลกัน อย่างสนุกสนาน มีความเข้าใจกันเป็นอย่างดีคะ

ราศีกุมภ์ 13 ก.พ.-13 มี.ค.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีกุมภ์ทุกสิ่งที่คุณได้ทำไปแล้ว ไม่ว่าจะเป็นงานเก่า หรืองานใหม่ก็แล้วแต่จะมีความสำเร็จสมบูรณ์ หรือได้รับรางวัล คำชมเชย เกียรติคุณดีเด่น ได้รับชัยชนะ ประสบกับความสำเร็จอย่างแน่นอน หรือคุณอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง ย้ายที่ทำงาน หรือการเดินทางไกลถึงต่างประเทศ ได้มิตรใหม่เป็นคนต่างแดนคะ ทางด้านการเงินของคุณจะสะสมได้มาก ได้เงินมาจากหลาย ๆทาง เช่นได้กำไรจากการเป็นนายหน้าติดต่องาน หรือเงินตกเบิกคะ

ความรัก สำหรับคนที่มีความรู้ใจคุณจะมีเกณฑ์ดีในด้านงานมงคล อย่างมาก จะมีความสุขสมหวังอย่างลงตัวเป็นที่สุดคะ สำหรับคนโสดที่รอคอยคนรู้ใจอยู่ ในเดือนนี้ คุณจะได้พบคนดี มาจากทางไกล ได้รับความสุขสดชื่นแจ่มใสอย่างมากคะ

ราศีมีน 14 มี.ค.-12 เม.ย.

การงานการเงิน ทางด้านการงานของชาวราศีมีน มีเกณฑ์การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ หลังจากที่คุณรอคอยมานาน จะมีเกณฑ์ดีมากว่าสิ่งที่เป็นอยู่ในปัจจุบันจะมีความคิดแปลกใหม่ สร้างสรรค์อย่างมากในงานที่ทำอยู่ หากคุณคิดจะลงทุนร่วมหุ้นกับเพื่อนพ้องจะได้ได้รับความก้าวหน้าเป็นอย่างดี จะมีงานพิเศษเข้ามาให้คุณทำ จนใช้ค่าจ้างล้นมือทีเดียวคะ ในด้านการเงินถือว่ามียารับเข้ามามากกว่าหนึ่ง หรือสองทางเป็นเดือนที่การเงินดีมาก ๆ ค่ะ

ความรัก ความรักของคุณสำหรับคนที่มีความรู้ใจแล้วเป็นช่วงเวลาที่คุณอยากจะอยู่ลำพังเพื่อใช้ความคิด และไปหาเพื่อนฝูงของคุณเอง เพื่อค้นหาคำตอบภายในใจของคุณเอง สำหรับคนโสดคุณมีเกณฑ์พบกับคนที่ม่ประสบความสำเร็จในชีวิตมากพอที่จะมาเป็นเพื่อนรู้ใจที่ดีในอนาคตของคุณคะ

ญี่ปุ่นมีชีวิตประจำวันโดย ... นื่องดะโย ...

วันนี้ “นื่องดะโย” จะมาแนะนำข้อมูลที่มีประโยชน์ต่อการเที่ยวญี่ปุ่น เพื่อการสนุกในการท่องเที่ยวเราต้องรู้เกี่ยวกับสภาพอากาศของประเทศญี่ปุ่นกันก่อน เพราะเกาะของญี่ปุ่นทอดยาว สภาพอากาศจึงแตกต่างกันมาก จากฮอกไกโดที่เยือกเย็นในภาคเหนือ จนถึงเกาะกึ่งเขตร้อนของภาคใต้ ทุกภูมิภาคมีความแตกต่างกันเล็กน้อย สภาพอากาศเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาลด้วย ฉบับนี้ “นื่องดะโย” จึงขอแนะนำ 2 ฤดู ยอดฮิตของประเทศญี่ปุ่น คือ ฤดูใบไม้ร่วงและฤดูหนาวค่ะ



ฤดูใบไม้ร่วง (กันยายน - พฤศจิกายน)

ในช่วงเดือนกันยายน อุณหภูมิจะค่อยๆ ลดลงแต่ยังเหลือความร้อนอยู่ ตั้งแต่สิ้นเดือนกันยายนไปจนถึงต้นเดือนตุลาคม จะมีพายุลูกใหญ่เข้า

ติดต่อกันกันยายน - พฤศจิกายน

ช่วงฤดูใบไม้เปลี่ยนสี ช่วงนี้คนญี่ปุ่นจะมีกิจกรรมต่างๆ อย่างเช่น งานเทศกาลในโรงเรียน ออกเที่ยวภูเขาเพื่อดูใบไม้ที่ผลัดสีสวยงามหลังช่วง

กลางเดือนพฤศจิกายนที่อากาศเริ่มหนาวขึ้น ใบไม้ที่ผลัดสีก็เริ่มร่วงต้นไม้ใบหญ้าจะเริ่มเฉา



ฤดูหนาว (ธันวาคม - กุมภาพันธ์)

พอเข้าเดือนธันวาคมจะเริ่มเห็นหิมะตกในที่ต่างๆ ฤดูหนาวนี้ อุณหภูมิจะลดลง บางที่ต่ำกว่า 0°C บางที่หิมะตกสูงหันทันถึง 2 - 3 m. ก็มี ถ้าเป็นแถบคันโตหรือแถบโตเกียวจะมีหิมะตกนิดหน่อย และอุณหภูมิก็ไม่ไ้ลดลงต่ำมาก อากาศจะแห้ง พอใกล้เทศกาลคริสต์มาส ในเมืองจะถูกประดับประดาไปด้วยแสงไฟ ส่วนช่วงปีใหม่มจะเป็นช่วงที่คนกลับบ้าน ที่ญี่ปุ่น เรียกว่า 初詣 (Hatsumode) คือ ไปศาลเจ้าเพื่อไปขอพรตอนเริ่มปีใหม่ ช่วงเดือนมกราคม ไปจนถึงต้นเดือนกุมภาพันธ์ จะถือเป็นช่วงเวลาที่หนาวที่สุด ต้องเตรียมเสื้อกันหนาวไปเยอะๆ หน่อยนะคะ

พอเข้ากลางเดือนกุมภาพันธ์ อุณหภูมิจะค่อยๆ สูงขึ้น ในช่วงนี้คนญี่ปุ่นจะเริ่มเตรียมตัวเพื่อปีการทำงานหรือปีการศึกษาใหม่ เพราะที่นั่นเค้าจะเริ่มต้นในเดือนเมษายนกันค่ะ



TRIP & TRICKS | 10 วิธีถนอมสายตา



10 วิธีถนอมสายตา

สำหรับคนติดเกมบนมือถือ



- 1 ควรจะอยู่ใน ท่าทางที่เหมาะสม**
และให้เปลี่ยนอิริยาบถบ่อยๆเพื่อไม่ให้ก้มคออยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานเกินไป
- 2 พักสายตา ทุกครึ่งชั่วโมง**
ด้วยการมองสิ่งของที่ห่างไปไม่น้อยกว่า 20 ฟุต หรือหลับตานิ่งๆ ประมาณห้านาที
- 3 ไม่ฝืนอ่านตัวอักษรที่มีขนาดเล็กเกินไป**
- 4 หลีกเสี่ยง การใช้งานหน้าจอ**
ในขณะอยู่บนยานพาหนะที่มีการสั่นสะเทือน
- 5 ปรับความสว่าง ของหน้าจอ**
ให้สบายตา ไม่สว่างจ้าเกินไป
- 6 ผู้ที่มีปัญหาสายตา ผิดปกติ**
ควรมีแว่นที่เหมาะสมในการมองหน้าจอ
- 7 ควรหาตำแหน่งให้แสง ตกกระทบ**
เฉียงๆ กับหน้าจอ
- 8 อย่าใช้งานหน้าจอติดต่อกัน**
นานเกินไป
ในแต่ละวัน ให้หยุดเมื่อรู้สึกตาล้า และมีตาพร่า
- 9 กะพริบตาบ่อยๆ เพื่อลดอาการ**
ตาแห้ง
ในแต่ละวัน ให้หยุดเมื่อรู้สึกตาล้า และมีตาพร่า
- 10 ผู้ที่ทราบอยู่แล้วว่า ตาแห้งหรือผู้ที่ใส่คอนแท็กเลนส์** ควรใช้น้ำตาเทียมหยอดตา

Credit: หนังสือพิมพ์กรุงเทพธุรกิจ

www.facebook.com/toyotabuzz
www.ToyotaBuzz.com


การชาร์จแบตเตอรี่โทรศัพท์มือถือบ่อยครั้ง
ทำให้สิ้นเปลืองพลังงานไฟฟ้านะคะ



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY
เขต 3 ภาคตะวันออก-เหนือ



LINE OFFICIAL KOBATECH THAILAND
Kobatech – Thailand CO.,LTD
Tel. : 038 119 001 - 3



ถนนสายสีม่วง @ อ่างเก็บน้ำบางพระ

สวัสดีผู้อ่านทุกท่านอย่างเป็นทางการครับผมชื่อ "สล็อต" เป็นผู้สื่อข่าวด้านการใช้ชีวิตสโลว์ไลฟ์ วันนี้ผมจะมาทุกท่าน มาชมความงดงามของออกทะเลแบกที่ "อ่างเก็บน้ำบางพระ" กับถนนสายสีม่วงขาว เหมาะกับการชมดอกไม้และถ่ายภาพ

สุด ๆ

TRIP & TRAVEL : ใช้ชีวิต slow life กับ สล็อต



การเดินทางง่ายมากขับรถมาทางเขตอำเภอศรีราชาจะมีทางเลี้ยวเข้าไปยังบางพระ ก็วิ่งตามป้ายที่เขียนว่าบางพระมาเรื่อย ๆ ผ่านเส้นถนนของอ่างเก็บน้ำซึ่งจะเป็นจุดขายอาหารและเป็นที่เล่นน้ำขับผ่านไป จากนั้นถึงทางเข้าตัวอ่างเก็บน้ำให้ตรงเข้าไปข้างใน ด้านหน้าประตูน้ำที่ประจำการอยู่ จากนั้นให้เลี้ยวขวาเราก็จะพบกับถนนสายออกทะเลแบกสีม่วงขาวยาวสุดลูกกลิ้งประมาณเกือบ 1 กิโลเมตร เป็นถนนเรียบอ่างเก็บน้ำซึ่งสโลว์ไลฟ์ขึ้นลงงดงามมาก หอไปคล้ายกับถนนสายพญาเสือโคร่งที่ทอดยาวต่าง ช่วงที่เหมาะแก่การไปถ่ายรูปและชมความงามของออกทะเลแบกคือปลายเดือนกุมภาพันธ์ถึงกลางเดือนมีนาคมของทุกปี | ที่มา :

www.chillpainai.com



...สายใยรัก... โดยพนักงาน โคบาเทคทุกท่าน



“จากมานานคิดถึงจังเลย หอมเจ้า/อวยละของท้องถิ่น
อยากกลับไป/แนบซบไอดิน บ้าน รำพึงคิดถึงเสมอ”

(คิดถึงบ้าน — พงษ์เทพ กระโดนชำนาญ)

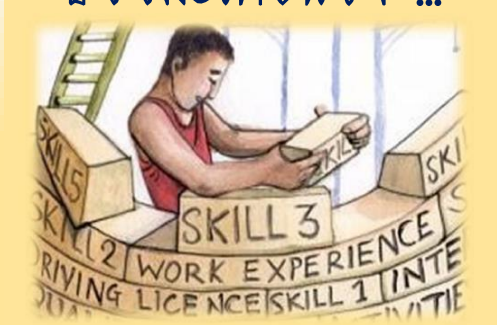
ไม่ว่าจะยุค กี่สมัย คนต่างจังหวัดส่วนใหญ่จำเป็นต้องจากถิ่นฐานมาทำงานในกรุงเทพ หรือตามหัวเมืองใหญ่
แต่หัวใจของพวกเขาเหล่านั้นยังคงคิดถึงบ้านเกิด

ทางบริษัทโคบาเทค ประเทศไทย จำกัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของพนักงานที่ต้องเข้ามาทำงานในเมือง ห่างไกลบ้านเกิด จึงมีกิจกรรมให้พนักงานได้ร่วมสนุกโดยการส่งรูปถ่ายเข้าร่วมในโครงการ “คิดถึงบ้านเกิด” โดยให้พนักงาน ได้มีโอกาสนำเสนอบ้านเกิดตนเอง ไม่ว่าจะเป็นวิถีชีวิต วัฒนธรรม ตลอดจนผลผลิตทางการเกษตร ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากชุมชน หรืองานศิลปหัตถกรรมพื้นบ้าน เป็นต้น พนักงานร่วมสนุกโดยโพสต์ภาพที่ Facebook.com/kobatechthailand พร้อมทั้งเขียนคำอธิบายถึงความภูมิใจและความคิดถึงบ้านเกิดของตัวเอง, อำเภอและจังหวัด ภาพใดได้จำนวนLikeมากที่สุด 5ภาพ จะได้ถูกตีพิมพ์ในฉบับหน้า และรางวัลเล็กๆน้อยๆจากทางทีมงานคะ ระยะเวลาร่วมสนุก ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม 59 ถึง 31 มกราคม 60



คุณธรรมนำใจ

ธรรมะเตือนใจ ...



ธรรมย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม

เมื่อประพฤติธรรมจนเข้าถึงสัจธรรม
มีปัญหาแลเห็นว่าสิ่งหวั่นหวง
ไม่หวั่น เป็นทุกข์ เป็นอนัตตา
ปัญญาดังนี้จะทำให้ใจไม่ทุกข์

ช่างก่ออิฐ

มีช่างก่ออิฐอยู่ในทำงานใกล้ๆ กัน 3 คน คนหนึ่งทำด้วยความรู้สึกเหนื่อยอ่อน อิดโรยเฉื่อยชา อีกคนก็ดีขึ้นมาน้อย มีความกระตือรือร้นมากขึ้น แต่ทำไปก็มอมเมาไฟกาไป แต่ที่คนที่ 3 ทำงานด้วยความกระฉับกระเฉง และก่ออิฐก่อนแล้วก่อนเล่า โดยที่ไม่ได้สนใจอย่างอื่น

ไปตาม 3 คน นี้ว่าทำอะไรอยู่ คนแรกก็ตอบว่า ผมกำลังก่ออิฐครับ คนที่สองบอกกำลังก่อกำแพง แต่คนที่ 3 บอก กำลังสร้างโบสถ์เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ทั้งสามคนทำงานอย่างเดียวกัน แต่ด้วยความกระตือรือร้น ความกระฉับกระเฉง ความตื่นตัวต่างกัน

คนแรกทำอย่างขี้ไปก็ คนที่สองทำไปก็ดูเวลาไป แต่คนที่สามทำอย่างมีความสุข ทำงานอย่างเดียวกันแต่มีความรู้สึกแตกต่างกัน เพราะอะไร

พอเขารู้ เขามองด้วยความรู้สึกว่าจะแต่ละคนทำงานต่างกัน แต่ละคนให้ค่าของงานไม่เหมือนกัน คนที่คิดว่าตัวเองก่ออิฐ ก็รู้สึกว่าตัวเองทำไปไม่ค่อยมีคุณค่า ก็ทำไปด้วยความเฉื่อยเนือย

อีกคนเห็นงานของตัวเองมันกว้างขึ้นมาน้อย เพราะว่ากำลังก่อกำแพง ก็รู้สึกมีความกระฉับกระเฉงมากขึ้น แต่ก็อดไม่ได้ที่จะดูเวลา เพราะว่าเขารู้สึกว่าเขาทำก็เพื่อมีเงินใช้ ก็รอว่าเมื่อไรเวลาจะหมดเสียที

แต่คนที่ 3 เขารู้สึกว่าเขากำลังได้สร้างโบสถ์ กำลังสร้างวัด และคนไทยเมื่อรู้สึกได้ว่าตัวเองได้มีส่วนสร้างวัด ก็รู้สึกปีติขึ้นมา มันไม่ใช่ผลตอบแทนที่เป็นเงิน แต่มันคือบุญกุศล เกิดความปีติ แรงจูงใจที่ทำให้เกิดเขาทำงานนั้น มันไม่ใช่เป็นเรื่องของรายได้หรือผลตอบแทนแต่ว่าเป็นศรัทธาที่โยงกับความรัก

เพราะฉะนั้นเราจะเห็นได้ว่า การทำงานอย่างเดียวกัน ก่ออิฐเหมือนกัน แต่มีความรู้สึกต่างกันเพราะว่ามอมนั้นต่างกัน เราจะเห็นว่าเราเห็นคุณค่าของงานเป็นเรื่องที่สำคัญมาก

คนที่ทำงานโดยคิดเพียงแค่ว่าสิ่งที่ฉันทำมันเป็นเพียงรายได้หรือแค่อาชีพอย่างหนึ่ง เขาอาจจะทำแล้วก็รอว่าเมื่อไรเงินเดือนจะออก เมื่อไรจะถึงวันหยุด เมื่อไรจะถึงวันเสาร์อาทิตย์

เพราะว่าเขาไม่ได้ทำงานมุ่งหมายมากไปกว่าการมีผลตอบแทน หรือเงินเดือน แต่คนที่เขาทำงานและเห็นว่างานที่เขาทำมีคุณค่า มีส่วนในการสร้างสรรค์ประเทศ มีส่วนในการทำให้ประเทศเจริญก้าวหน้า หรืออย่างน้อยก็มีส่วนทำให้บริษัทองค์กรเจริญก้าวหน้า

คุณเป็นช่างก่ออิฐคนไหนครับ ?